



Klinika adiktologie

1. LF UK a VFN v Praze

## Informace pro rodiče

### Preventivní program pro žáky 6. tříd

Vážení rodiče,

od října 2013 se bude konat ve škole, kterou navštěvuje Vaše dítě, projekt, který má napomoci zlepšení prevence užívání návykových látek v České republice. Naším cílem je podpořit vývoj kvalitního a účinného preventivního programu s názvem Unplugged, který má **problémům předcházet, nikoli je řešit, až se objeví**. Program je podporován Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy.

Provedení této studie nám pomůže zjistit, jak vysoká je účinnost programu Unplugged ve snižování zkušeností s alkoholem, tabákem, konopnými drogami a dalšími návykovými látkami. V rámci programu Unplugged se pracuje s informacemi o návykových látkách, rozhodovacími schopnostmi, zvyšováním dovedností pro zvládání obtížných situací, technikami zvyšujícími sebevědomí atd. Děti zařazené do projektu byly vybrány zcela náhodně a žádný problém s užíváním návykových látek u nich předem zjišťován nebyl.

**Se závěry projektu budete seznámeni prostřednictvím závěrečné zprávy o jeho realizaci ve škole.**

#### **Kdo studii provádí a kde všude probíhá?**

Studii provádí pracovníci Kliniky adiktologie 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze, kteří se prevencí dlouhodobě věnují. Vedoucím studie je Mgr. Roman Gabrhelík, Ph.D.

Projekt bude probíhat na více než 70 základních školách a víceletých gymnáziích v Praze, v Brně a na Přerovsku.

#### **Jak bude studie prakticky probíhat?**

Důležitou součástí projektu je dotazníkové šetření mezi zapojenými dětmi a jejich rodiči. Děti budou dotazníky vyplňovat elektronicky během běžné výuky v počítačové učebně na své škole. **Údaje z dotazníků budou vedeny pod anonymním kódem** a budou všechny uloženy v jedné databázi, z níž **nebude možné rozeznat, o které konkrétní dítě se jedná**. Takto anonymní údaje od přibližně 3.000 zapojených dětí, budou přístupné pouze výzkumnému týmu, který se podílí na této studii. Školy byly náhodně rozděleny do skupin, kde poběží preventivní projekt a kde nikoli. Projekt bude

trvat celkem 3 roky a dotazníky budou dětmi vyplňovány vždy na podzim a v červnu školního roku (do června 2016).

### **Jaký je význam této studie a účasti v ní?**

V oblasti vývoje preventivních programů ve škole byly v minulosti studie prováděny opakovaně. Naše pracoviště s tím má dlouholeté zkušenosti. Protože se doba neustále mění, je důležité ve vývoji účinných preventivních programů pro děti a dospívající pokračovat a programy vylepšovat.

Tento projekt umožní v České republice získat aktuální a potřebné informace o tom, jak a do jaké míry má nejbližší okolí dětí možnost chránit své děti před negativními vlivy v dospívání. **Velmi nám proto záleží na tom, abyste k účasti Vašeho dítěte poskytli souhlas.**

### **Jak budou chráněny osobní údaje?**

V rámci studie nebudou shromažďovány údaje podléhající ochraně osobních údajů podle platné legislativy České republiky, zákon č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů. Účast Vašeho dítěte ve studii neohrozí dítě, rodinu, ani školu. **Informace získané v rámci projektu jsou považovány za důvěrné a bude se s nimi zacházet stejně jako s jakoukoli jinou důvěrnou lékařskou informací.**

### **Souhlas etické komise**

Studie a všechny dotazníky byly schváleny Etickou komisí Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. Program Unplugged je schválen a doporučován Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy jako vhodný školní preventivní program a ze strany Ministerstva je rovněž podporován i tento projekt.

### **Máte ještě nejasnosti?**

Pokud pro své rozhodnutí potřebujete více informací, obraťte se, prosím, na PhDr. Lenku Čablovou, e-mail: [cablova@adiktologie.cz](mailto:cablova@adiktologie.cz), tel.: +420 224 964 390. Základní informace o projektu naleznete také na [www.adiktologie.cz](http://www.adiktologie.cz) v sekci Projekty.

Děkuji a těším se na spolupráci.  
S pozdravem

Mgr. Roman Gabrhelík, Ph.D.

Vedoucí studie

a

vedoucí Centra prevence Kliniky adiktologie

1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy v Praze

e-mail: [gabrhelik@adiktologie.cz](mailto:gabrhelik@adiktologie.cz)



Klinika adiktologie  
1. LF UK a VFN v Praze

## Informovaný souhlas

Vážený rodiče,

na škole Vašeho dítěte bude probíhat studie zaměřená na ověřování programu primární prevence Unplugged. Na základě výše uvedených informací o projektu Vás žádáme o vyjádření souhlasu s účastí Vašeho dítěte.

Zapojení dítěte do projektu je **dobrovolné a anonymní** a je možné od účasti kdykoliv odstoupit. Každý, kdo se účastní projektu **má právo neodpovídat na otázku, kterou považuje za nevhodnou či jakkoli nepříjemnou.**

Souhlasem s účastí v dotazníkovém šetření podpoříte rozvoj účinného programu prevence ve škole a také dáte příležitost zjistit, jaké jsou možnosti rodiny v oblasti prevence.

Děkujeme.

### Informovaný souhlas rodiče / zákonného zástupce

Já, \_\_\_\_\_,

**souhlasím**

**nesouhlasím**

s účastí dcery/syna na studii *Randomizovaná studie univerzální drogové preventivní intervence Unplugged s přídatnými sezeními zaměřenými na alkohol, tabák a konopné drogy.*

V \_\_\_\_\_ dne \_\_\_\_\_

podpis \_\_\_\_\_